

KZ

ҚОЛДАНУШЫ НҰСҚАУЛЫҒЫ Экспресс-тест овуляция кезеңін диагностикалауға арналған несеп нәтижелері бойынша (тест-жолақ)

HomeTest несеп деректері арқылы овуляция кезеңін анықтауға арналған тест Сізге қай уақытта жүкті болу мүмкіндігі болатынын анықтауға көмектеседі: овуляция болатын уақыт жақындаған кезде несептегі лютеинирлеуін гормон (ЛГ) концентрациясы артады. Овуляция кезінде аналық жасуша аналық безден шығады. Аналық жасуша овуляциядан кейін 6-24 сағат аралығында ұрықтануы мүмкін болғандықтан, овуляцияны алдын ала анықтау өте маңызды болуы мүмкін.

Қолдану тәсілі

Ең алдымен, сіздің етеккір оралымының ұзақтығын анықтау қажет. Бұл бірінші етеккір оралымынан келесі етеккір басталар алдындағы күнге дейінгі күндер саны. Кестеде Сізге тестілеуді бастау керек уақыт көрсетілген. Егер Сіздің цикліңіз 21 күннен аз болса, немесе 38 күннен ұзақ болса, дәрігермен кеңесіңіз. Егер Сіз өзінңіздің оралымыңыздың ұзақтығын білмесеңіз, Сіз тестілеуді етеккір айналымының 11-ші күні бастай аласыз, өйткені етеккір айналымының орташа ұзақтығы 28 күнді құрайды. 1 тестті күнделікті 5 күн бойына, немесе ЛГ шығуы анықталғанға дейін жасаңыз.

Тестілеу үшін несеп үлгісін жинау:

Таңғы бірінші несептің үлгісін пайдаланбаңыз, өйткені ЛГ таң ертеннен бастап организмде синтезделеді. Ол несепте көшірек күні бойы пайда болады. Ең дұрысы жинауды таңғы 1000-ден кеші 2000-ге дейін жүргізу керек. Тестті күнделікті соң бір уақытта жүргізіңіз. Тестті жүргізгенге дейін 2 сағат бұрын сұйықтықты тұтынуды шектеңіз, өйткені сұйықтықтың шамадан тыс болуы ЛГ шығуын анықтауға әсер етуі мүмкін.

Сіздің цикл ұзақтығыңыз	Тестілеудің басы
21 күн	күн 6
22 күн	күн 6
23 күн	күн 7
24 күн	күн 7
25 күн	күн 8
26 күн	күн 9
27 күн	күн 10
28 күн	күн 11
29 күн	күн 12
30 күн	күн 13
31 күн	күн 14
32 күн	күн 15
33 күн	күн 16
34 күн	күн 17
35 күн	күн 18
36 күн	күн 19
37 күн	күн 20
38 күн	күн 21

Пайдалану жөніндегі нұсқаулық

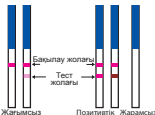
1. Тестті белме температурасында жүргізу керек (+18.....30°C).
2. Тест-жолақты герметикалық қаптамадан алыңыз.
3. Тест-жолақты тігінен ұстап тұрып, бағыттағышы төмен қарап тұратындей етіп, несеп үлгісі бар ыдысқа салыңыз. Жолақты МАХ (maximum) сызығынан тереңдеп батырмаңыз. Тест-жолақты 5 секундтан соң алыңыз және оны ылғалды сіңірмейтін, тегіс құрғақ беткейге қойыңыз.
4. Түрлі-түсті жолақтың шығуын күтіңіз. Нәтижені 10 минуттан асырмай, бірақ 30 минуттан кешіктірмей бағалау керек.



Тест нәтижелері

ЛГ шығуы жоқ:

Экспресс-тесттің бақылау аймағында тек бір түрлі-түсті жолақтың болуы, немесе егер тест жолағы бақылау жолағына қарағанда ашық түсті болса, онда ЛГ шығуының жоқтығын білдіреді.



ЛГ шығуы:

Екі түрлі-түсті жолақ болса, сонымен бірге тесттің жолағы бірдей күңгірт болса, немесе тіпті бақылау жолағынан да күңгірттеу болса, онда, овуляция ең дұрысы келесі 24-48 сағаттан кейін болатынын білдіреді. Мұндай жағдайда жүкті болудың ең қолайлы уақыты – 24 сағаттан кейін, бірақ 48 сағаттан кеш емес.

Тест жарамсыз:

Жолақ болмады. Тестілеуді жаңа тесттен қайталаңыз.

Сақтау шарттары:

Экспресс-тесттерді +2 - +30°C белме температурасында фольгадан жасалған ашылмаған пакеттерде сақтау керек жарамдылық мерзімін қадағалап отырыңыз. Тестті күн сәулесінен тікелей түсуі, ылғал және жылылық әсеріне ұшыратпаныз. Жабьқ қаптамада сақтау шарттарын дұрыс ұстағанда жарамдылық мерзімі дайындалған күнінен бастап 24 ай. Жарамдылық мерзімі өткеннен кейін қолдануға болмайды. Тесттің әрбір қаптамасы тек бір рет пайдалануға арналған.

HomeTest®

КАЧЕСТВЕННЫЕ, УДОБНЫЕ И ВЫСОКОТОЧНЫЕ ТЕСТЫ НА БЕРЕМЕННОСТЬ

Желаешь знать, беременна ты или нет, как можно раньше?

Тесты Home Test определяют раннюю беременность с точностью более 99,5%.

Высокая чувствительность 10 мМЕ/мл дает возможность определить беременность уже на 7-10 день после оплодотворения, либо же в 1 день задержки.

Home Test 1 тест-полоска – доступный по цене надежный домашний тест.



Home Test 2 тест-полоски – дополнительная вторая полоска для подтверждения результата.



Home Test струйный – чрезвычайно удобная конструкция теста. Вам даже не нужно собирать мочу. Вы можете сделать тест в любом месте.



КАЧЕСТВЕННЫЕ, УДОБНЫЕ И ВЫСОКОТОЧНЫЕ ТЕСТЫ НА ОВУЛЯЦИЮ

Планируешь стать мамой?

Тесты Home Test для диагностики периода овуляции определяют фертильные дни.

Чувствительность 15 мМЕ/мл дает возможность определить благоприятные дни для зачатия.

Home Test 5+1 тест-полоска – точный и простой в использовании тест для определения периода овуляции. Полоска для определения беременности в подарок.



Manufacturer/Производитель/Өндүрүшү:
Atlas Link (Beijing) Technology Co., Ltd for Atlas Link Inc. (USA)
Атласлинк (Пекин) Текнолоджи Ко., Лтд. для Атлас Линк, Инк. (США)

home-test.ch

INSTRUCTION MANUAL

LH Urine Ovulation Test (Test Strip)

Home Test LH Urine Ovulation Test is a test that helps to predict when there is a LH (luteinizing hormone) surge, and in turn, when you are likely to ovulate. During the ovulation the egg is released from the ovary. As the female egg can be fertilized only during 6-24 hours after ovulation early detection of ovulation is very important.

When to begin testing

First you must determine the length of your menstrual cycle. This is the number of days from the first day of your menstrual bleeding to the day before your next bleeding begins again. Please refer to the chart to determine when you should start testing. If your cycle is shorter than 21 days, or longer than 38 days, consult your doctor. If you do not know your cycle length, you may begin the test 11 days after your first period since the average cycle length is 28 days. Perform 1 test each day over a 5 day period or until the LH surge has been detected.

Urine collection

1. Do not use first morning urine samples as LH is synthesized in your body early in the morning. It will be shown up in your urine later in the day.
2. The best time to collect urine is between 10:00 am and 08:00 pm.
3. Collect urine at about the same time each day.
4. Reduce liquid intake about 2 hours before collecting your urine as a diluted urine sample can prevent the test from detecting LH surge.

Test procedure

1. Test should be performed at room temperature (from 2°C to 30°C).
2. Remove the test strip from the sealed pouch.
3. Holding the test strip vertically immerse it into urine with the arrow end pointing towards the urine. Do not immerse the test strip below MAX (maximum) line. Take the strip out after 5 seconds and lay it flat on a clean, dry, non-absorbent surface (e.g. mouth of the urine container).
4. Wait for colored bands to appear. Test results may be observed not earlier than 10 minutes, but not later than 30 minutes.

Your Cycle Length	Start To Test On
21 days	Day 6
22 days	Day 6
23 days	Day 7
24 days	Day 7
25 days	Day 8
26 days	Day 9
27 days	Day 10
28 days	Day 11
29 days	Day 12
30 days	Day 13
31 days	Day 14
32 days	Day 15
33 days	Day 16
34 days	Day 17
35 days	Day 18
36 days	Day 19
37 days	Day 20
38 days	Day 21



Interpretation of results

No LH Surge:

If only one color band appears on the control region or the test band is lighter than the control band there is no LH surge.

LH Surge:

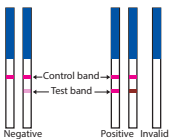
If two color bands are visible and the test band is equal to or darker than the control band it means the ovulation will probably occur in the next 24-48 hours. If you want to become pregnant the best time to have intercourse is after 24 hours but before 48 hours.

Invalid:

No visible bands at all. Repeat the test with a new test strip.

Storage conditions:

The test kit should be stored at room temperature (from 2°C to 30°C) in a sealed foil pouch to the date of expiration. Check the expiration date before use. The test kit should be kept away from direct sunlight, moisture, and heat. After usage throw the test strip in a waste bin.



ИНСТРУКЦИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Экспресс-тест для диагностики периода овуляции по данным мочи (мочи (тест-полоска))

Тест для определения периода овуляции по данным мочи HomeTest поможет Вам определить время, когда вероятность забеременеть наиболее велика: при приближении времени наступления овуляции концентрация лютеинизирующего гормона (ЛГ) в моче растет. Во время овуляции яйцеклетка выходит из яичника. Поскольку яйцеклетка может быть оплодотворена на протяжении 6-24 часов после овуляции, определение овуляции заранее может быть очень важным.

Когда начинать тестирование

Прежде всего, необходимо определить длительность Вашего менструального цикла. Это количество дней от первого дня менструации до дня перед началом следующей менструации. В таблице указано время, когда Вам необходимо начинать тестирование. Если Ваш цикл короче, чем 21 день, или длиннее 38 дней, проконсультируйтесь с врачом. Если Вы не знаете длительность Вашего цикла, Вы можете начать тестирование на 11 день менструального цикла, так как средняя продолжительность цикла составляет 28 дней. Проводите 1 тест ежедневно на протяжении 5 дней, либо до выявления всплеска ЛГ.

Сбор образца мочи для тестирования

1. Не используйте образец первой утренней мочи, поскольку ЛГ синтезируется в организме, начиная с утра. Он появится в моче позже, на протяжении дня.
2. Лучше всего проводить анализ в период с 10⁰⁰ до 20⁰⁰.
3. Проводите тестирование в одно и то же время каждый день.
4. Ограничьте употребление жидкости за 2 часа перед проведением теста, поскольку чрезмерное содержание жидкости может помешать определению всплеска ЛГ в моче.

Длительность Вашего цикла	Начало тестирования
21 день	день 6
22 дня	день 6
23 дня	день 7
24 дня	день 7
25 дней	день 8
26 дней	день 9
27 дней	день 10
28 дней	день 11
29 дней	день 12
30 дней	день 13
31 день	день 14
32 дня	день 15
33 дня	день 16
34 дня	день 17
35 дней	день 18
36 дней	день 19
37 дней	день 20
38 дней	день 21

Инструкция по использованию

1. Тест необходимо проводить при комнатной температуре (18-30°C).
2. Перед тестированием убедитесь, что упаковка теста герметична, открывать ее следует непосредственно перед проведением анализа. Каждая упаковка теста только для однократного употребления. Извлеките тест-полоску из герметичной упаковки.
3. Удерживая тест-полоску вертикально, опустите ее в емкость с образцом мочи таким образом, чтобы стрелки указывали вниз. Не погружайте полоску глубже, чем линия MAX (maximum). Извлеките тест-полоску из емкости через 5 секунд и положите ее на чистую сухую поверхность, которая не впитывает влагу (например, сверху емкости с образцом мочи).
4. Дождитесь появления цветных полосок. Результат следует оценивать не ранее, чем через 10 минут, но не позже 30 минут.

Результаты теста

Всплеска ЛГ нет:

Наличие только одной цветной полоски в контрольной зоне экспресс-теста, или если полоска теста светлее, чем контрольная, означает, что всплеска ЛГ нет.

Всплеск ЛГ:

Наличие двух цветных полосок, при этом полоска теста одинаково темная, или даже темнее контрольной полоски, означает, что овуляция скорее всего наступит через 24-48 часов. Лучшее время забеременеть в этом случае – после 24 часов, но не позднее 48 часов.

Тест недействительный:

Отсутствие полосок. Повторите тест с новым тестом.

Условия хранения:

При соблюдении условий хранения в закрытой упаковке срок годности 24 месяца с даты изготовления. Храните экспресс-тест при комнатной температуре (от 2°C до 30°C) в нераскрытом пакете из фольги; следите за сроком годности. Не подвергайте тест воздействию прямых солнечных лучей, влаги и тепла. После использования выбросьте тест-полоску в мусорное ведро. Не используйте после истечения срока годности.